

## ТВОРЧЕСКА АРТТЕРАПЕВТИЧНА СЕСИЯ "ЦВЕТОВЕТЕ НА МОИТЕ ОТНОШЕНИЯ"

Групова арт-терапевтична сесия, вдъхновена от мотото на Европейския ден на арттерапията „Find Your True Colors“ /“Открий своите истински цветове”

**Тема:** “Цветовете на моите отношения” По случай Европейския ден на арттерапията имам удоволствието да ви поканя на творческа арттерапевтична сесия “ЦВЕТОВЕТЕ НА МОИТЕ ОТНОШЕНИЯ”. Желанието ми е да запозная участниците с метода “арттерапия” и да им дам възможност лично да преживеят възможностите, които дава изкуството. Основният материал за работа в тази сесия ще бъде текстил, а техниката - пачуърк. На участниците ще бъдат дадени индивидуални задачи, като акцентът ще бъде върху свързването, близостта, принадлежността и значимите хора в живота ни.

### **Цели:**

- Засилване на тактилно-сензорните преживявания на участниците;
- Развиване на абстрактното и асоциативно мислене;
- Разгръщане на въображението;
- Стимулиране на креативността;
- Развиване на социалните умения и потапяне в груповата динамика;
- Преодоляване на “страха от грешки” в творческата изява;
- Себепознание;
- Освобождаване на натрупания от ежедневието стрес;
- Свързване с личните ресурси;
- Да се позабавляваме заедно посредством творчеството!

**Целева група:** Събитието е подходящо за **мъже и жени на възраст над 18 години.**

**Материалите** ще бъдат осигурени от организатора на събитието.

**Кога:** 24.09.2025 от 19:00ч

**Времетраене:** 2 часа

**Място на провеждане:** Ул. Димитър Димов 20, Арт Ателие „Десен”

**Максимален брой участници:** 12 души

**Водещ** на събитието ще бъде Елица Стоянова, магистър-арттерапевт, работеща активно с деца и възрастни, както и с деца и младежи с увреждания.

Не се изисква предварителен опит с арт материали или специални умения в сферата на изкуството!

Само с предварително записване! **Телефон за контакт:** 0888333221 - Елица Стоянова

