

АРТТЕРАПЕВТИЧНА СЕСИЯ "ЦВЕТОВЕТЕ НА МОИТЕ ОТНОШЕНИЯ"

Групова арттерапевтична сесия, вдъхновена от мотото на „Find Your True Colors“ /“Открий своите истински цветове”

Тема: По случай Европейския ден на арттерапията имам удоволствието да ви поканя на творческа арттерапевтична сесия "ЦВЕТОВЕТЕ НА МОИТЕ ОТНОШЕНИЯ". Желанието ми е да запозная участниците с метода "арттерапия" и да им дам възможност лично да преживеят възможностите, които дава изкуството.

Основният материал за работа в тази сесия ще бъде текстил, а техниката - пачуърк. На участниците ще бъдат дадени индивидуални задачи, като акцентът ще бъде върху свързването, близостта, принадлежността и значимите хора в живота ни.

Цели на уъркшопа:

- Засилване на тактилно-сензорните преживявания на участниците;
- Развиване на абстрактното и асоциативно мислене;
- Разгръщане на въображението;
- Стимулиране на креативността;
- Развиване на социалните умения и потапяне в груповата динамика;
- Преодоляване на "страха от грешки" в творческата изява;
- Себепознание;
- Освобождаване на натрупания от ежедневието стрес;
- Свързване с личните ресурси;
- Да се позабавляваме заедно посредством творчеството!

Целева група: Арттерапевтичната сесия е подходяща за **мъже и жени над 18 години**.

Материалите ще бъдат осигурени от организатора.

Кога: 23.09.2026 г. от 16:00 ч.

Времетраене: 2 часа

Място на провеждане: Дворец на културата, пл. Кракра 1, гр. Перник

Максимален брой участници: 15 души

Водещ на събитието ще бъде Елица Стоянова, която е магистър-арттерапевт и работи с деца и възрастни, както и с деца и младежи с увреждания.

Не се изискват предварителен опит с арт материали или специални умения в сферата на изкуството!

Само с предварително записване! **Телефон за контакт:** 0888333221 - Елица Стоянова

