



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is "FIND YOUR TRUE COLOURS!"



ТЕМА: "Път към себе си"

Цели:

Провокиране на креативност и спонтанност

Свързване и интернализация на лични ресурси

Изследване на житейски опит

Свързване с участници в група; Проявяване на емпатия, засилване на усещането за универсалност (на преживяванията)

Изследване на лични граници

Изследване на идентичност - какво ме прави този, който съм?

Екстернализация на опита

Стимулиране на себerefлексията

Целева група: всички желаещи над 18 години

Материали: рисувателни и колажни материали, хартия – подsigурени от водещия

Кога/Дата: 27.09.2026

Времетраене: 14.30 – 16.30 - 2 астрономически часа

Място на провеждане: Дворец на културата, гр. Перник

Максимален брой участници: 8; Не се изискват никакви творчески умения! Носете удобни дрехи, подходящи за цапане. Събитието е с предварително записване.

Водещ: Гергана Балабанова е магистър арт терапевт, художник и магистър психолог в обучение, член на Асоциацията на българските арттерапевти. Професионалният ѝ път започва в живописа и се развива към психологията и арт терапията. В работата си тя използва творческото изразяване като безопасен и креативен начин за себепознание и преработване на вътрешни

противоречия. Вярва, че терапията не цели да „поправя“, а да приближи клиента към неговата автентична същност, така освобождавайки го и подпомагайки го в неговата автономност, осъзнатост и способност за избор.

Телефон за контакти и записвания: 0885544836

Email: gergana.i.balabanova@gmail.com

Фейсбук страница: <https://www.facebook.com/balabanova.art.therapy>

Формуляр за записване: <https://forms.gle/1XyHyitrGkASEgJ3A>

Информация за бодимапинга:

<https://artofselfreflections.wordpress.com/2026/03/12/%d0%b1%d0%be%d0%b4%d0%b8-%d0%bc%d0%b0%d0%bf%d0%b8%d0%bd%d0%b3-%d0%bf%d1%8a%d1%82-%d0%ba%d1%8a%d0%bc-%d1%81%d0%b5%d0%b1%d0%b5-%d1%81%d0%b8/>