



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is "FIND YOUR TRUE COLOURS!"



ТЕМА „Моята цветна карта“

Събитието е част от инициативите на ЕФАТ по повод Деня на арттерапията в Европа (DATE) 2026 и ще се проведе **напълно безплатно**. То има за цел да повиши обществената осведоменост за професията „арттерапевт“ и да покаже как творческият процес подкрепя свързването със себе си и с другите.

По време на срещата участниците ще имат възможност да се включат в арттерапевтична практика в обща груповая сесия.

Цели: Тази тема ще пренесе малките ученици на приключение, в което ще пресъздадат **вътрешния си свят** като лична карта с цветове. Всеки цвят ще бъде послание за радост, щастие, страхове, умора, веселие, тъга, любов, надежда и т.н. Изкуството ще бъде нашият механизъм за себепознание и подкрепа за свързване с личните ни ресурси.

Целева група: Събитието е отворено за малки герои, които обичат да творят, не се страхуват да се поизцапат и са жадни за нови приключения – **деца на възраст от 6 до 18 години**.

Материали: Всички материали ще бъдат осигурени от организатора на събитието: картони голям формат, цветни пастели, моливи, бои, лепила и цветна креп хартия.

Художествени умения не са необходими.

Кога/Дата: 25.09.2026 г. от 16:00 часа

Времетраене: 2 часа

Място на провеждане: Национална галерия „Квадрат 500“,
гр. София, Пл. „Св. Александър Невски“, ул. „19-ти февруари“ № 1

Максимален брой участници: до 15 деца

Водещ: магистър арттерапевт Ивелина Георгиева

Телефон за контакти и записвания: 0888 023 122 и iva@art-therapist.eu