



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE
ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is **"FIND YOUR TRUE COLOURS!"**



ТЕМА :“Всички мои цветове“

Цели :

- Да разкрие възможностите на изкуството като механизъм за себепознание и трансформация.
- Да развие умения за себеизразяване.
- Да развие умения за себеприемане.
- Подкрепя и свързване с ресурсите.

Целева група: лица над 18 години

Материали: акварелни бои, пастели, цветни моливи

Кога/Дата: 26.09. от 16.00 часа

Времетраене: 2 часа

Място на провеждане: гр. Шумен, Галерия „Чифлигарови“, ул. „Преслав“ N. 3

Максимален брой участници: 8

Водещ: Светлана Чифлигарова, арттерапевт

Телефон за контакти и записвания: 0888197686