

АРТТЕРАПЕВТИЧНА СЕСИЯ “МОЕТО ЧУДНОВАТО ЦВЕТНО СЪЩЕСТВО”

Групова арттерапевтична сесия, вдъхновена от мотото на „Find Your True Colors“ /“Открий своите истински цветове”

Тема: „Моето чудновато цветно същество“

По случай Европейския ден на арттерапията имам удоволствието да ви поканя на творческа арттерапевтична сесия “Моето чудновато цветно същество”. Желанието ми е да запозная участниците с метода “арттерапия” и да им дам възможност лично да преживеят възможностите, които дава изкуството.

Цели:

- Стимулиране на въображението, творческото себеизразяване и креативността;
- Насърчаване на свободния избор и комбинирането на цветове, форми и текстури;
- Развиване на сетивността и тактилната сензорика чрез докосване и изследване на различни материали;
- Подкрепа на увереността в собствените идеи и индивидуалност;
- Развитие на фината моторика и координацията;
- Създаване на позитивно преживяване и приемане на различията чрез общуване и творческа игра.

Целева група: деца на възраст между 6 и 10 години, придружавани от родител или друг възрастен;

Материалите ще бъдат осигурени от организатора.

Кога: 23.09.2026 г. от 10:00 ч.

Времетраене: 2 часа

Място на провеждане: Квадрат 500

Адрес: бул. Васил Левски 95, гр. София

Максимален брой участници: 16 души

Водещ на събитието ще бъде Елица Стоянова, която е магистър-арттерапевт и работи с деца и възрастни, както и с деца и младежи с увреждания.

Не се изисква предварителен опит с арттерапия или специални умения в сферата на изкуството!

Само с предварително записване! **Телефон за контакт:** 0888333221 - Елица Стоянова

