



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE
ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is **"FIND YOUR TRUE COLOURS!"**



Association of
the Bulgarian
Art Therapists

ТЕМА „Цветовете на моя супергерой“

Цели: Основната цел на групата е да подкрепи децата в изразяването на вътрешния им свят чрез творчество, като същевременно развива увереността и способността за справяне с предизвикателства.

По време на творческата работилница децата ще:

- създадат свой собствен супергерой – символ на техните силни страни, способности и вътрешни ресурси;
- използват разнообразни художествени материали като цветни хартии, колаж и пастели, за да вдъхнат живот на своя герой;
- изберат цветове, символи и детайли, които представят техните лични „суперсили“;
- развият въображението, творческото мислене и увереността в собствените възможности;
- споделят какво прави техния супергерой специален и как неговите качества могат да им помагат в ежедневието.

Целева група: Арттерапевтичната сесия е подходяща за деца **над 7 години!**

Не са необходими художествени умения – важно е единствено желанието да се потопите в творческия процес.

Материали: Материалите са осигурени, но ако все пак имате стари списания, брошури или цветни хартии можете да ги донесете.

Кога/Дата: 27.09.2026г., 10ч

Времетраене: 90 минути

Място на провеждане: Center Event Space, ул. Иван Вазов 35, град Велико Търново

Максимален брой участници: 12

Водещ: Елисавета Игнатова, Соня Александрова

Телефон за контакти и записвания: 0895624364, Елисавета Игнатова