



## DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24<sup>TH</sup> SEPTEMBER 2026.

This year's motto is **"FIND YOUR TRUE COLOURS!"**



### ТЕМА

**„Цветът, който не показвам "**

Аз пред другите, аз пред себе си

### Цели:

Да се повиши осведомеността за арт терапията като метод чрез практическо, достъпно преживяване в музейна среда

-Участниците да изследват кои цветове (усещания, желания, части от себе си) са изоставили през различните етапи от живота – заради поемане на различни роли, обществени очаквания или собствени избори

-Да се създаде пространство за спокоен поглед назад – не с носталгия или съжаление, а с любопитство и приемане

-Насърчаване на тактилно, невербално себеизразяване като алтернатива на директния разговор за загуба, старост или съжаление

-Стимулиране на паметта и сетивното преживяване чрез връзка с изкуство и цвят

-Популяризиране на арт терапията сред по-възрастната публика и създаване на мост между музейната колекция и личния житейски опит

### Целева група

Млади хора (ориентировъчно 16–20 г.), които са в процес на изграждане на своята идентичност и се интересуват от връзката между стил, принадлежност към субгрупи и вътрешния си свят. Не се изисква предварителен опит с изкуство.

### Материали

Пигменти и бои (акварел, пастели, темпера) в широка цветова палитра

Хартии с различна текстура (велурена, гофрирана, оризова)

Глина/моделин в няколко цвята

Ножици, лепило, основа за композиция (картон/платно)Тактилни материали: цветна коприна, велур, вълна, текстилни парчета с различна фактура

### Кога/Дата:

14 – 17 ч. 26.09. 2026г

### Времетраене:

3ч

### Място на провеждане:

Музей Квадрат 500

**Максимален брой участници: 15**

### Водещ:

Боряна Кръстева

### Телефон за контакти и записвания:

0897989103