

## **Защо личният ни опит като арт терапевти е задължителен като професионалисти?**

Следвайки мисълта на И. Ялом, известен автор и психоаналитик: “Добрите терапевти са едни вечни студенти в едно безкрайно пътуване към самите себе си” предлагаме група за студенти по арт терапия с фокус към само-рефлексия.

Личният опит служи за едно само-терапевтично, само-осъзнаване на студентите в рамките на обучението по арт-терапия.

Само-осъзнаването в арт-терапията се основава на размисъл върху собствената житейска история във връзка с избраната професия на арт-терапевт.

Работим в затворена, малка група и разглеждаме както себе си, така и промяната: от ролята на терапевта към тази на клиента и обратно.

В работата се използва психоаналитичен подход. Акцентът е върху съзнателното възприемане на процесите на пренос в терапевтичния контекст.

Как подсъзнателно транспортираме като арт терапевти собствената си житейска ситуация във сесията и какво значение има това?

Днес знанието е достъпно навсякъде. Сблъсъкът с нашата житейска история представлява уникално предизвикателство, което изисква вникне в дълбочина.

За бъдещите арт терапевти собствената само-рефлексия е незаменима.

Група от макс. 5 човека, онлайн сесия – 2 часа от 19.ч. до 21.00 ч. Платформа Зуум

Линка ще бъде изпратен един ден преди срещата.

**Участието е възможно само след предварително записване.**

Записване: [info@antoaneta-slavova.com](mailto:info@antoaneta-slavova.com)

Срещите са на:

16.06.

23.06.

07.07.