



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is "FIND YOUR TRUE COLOURS!"



ТЕМА: "Образи в резонанс"

Цели:

Стимулиране на процесите на себerefлексия и осъзнаване чрез творчество

Насърчаване на спонтанното творческо себеизразяване;

Изследване на индивидуалните чувства, асоциации, реакции и възприятия, възникващи в контакта с другия

Развитие на чувствителността към себе си и другия;

Насърчаване на невербалната комуникация и свързването в група;

Идентифициране на общи теми и преживявания, възникващи в груповия процес; стимулиране на емпатия и подкрепа

Разширяване на перспективите по отношение на лични ситуации и опит; изследване на нови възможности за реакция

Създаване на пространство за творчество, споделяне и взаимно приемане.

Целева група: всички желаещи над 16 години

Материали: рисувателни материали, хартия – подsigурени от водещите

Кога/Дата: 24.09.2026

Времетраене: 15.00 – 17.30 – 2,5 астрономически часа

Място на провеждане: Галерия Квадрат 500, София

Максимален брой участници: 10; Не се изискват никакви творчески умения! Събитието е с предварително записване.

Водещи: Гергана Балабанова и Симона Колева – магистри арттерапевти

Телефон за контакти и записвания: 088 554 4836 – Гергана Балабанова

088 806 0395 – Симона Колева

Email: gergana.i.balabanova@gmail.com

s.koleva1409@gmail.com

Повече за водещите и арттерапията:

<https://artofselfreflections.wordpress.com/blog/>

<https://www.instagram.com/monykoleva.art>

Формуляр за записване: <https://forms.gle/RqejA7YBYJkhJvXw7>