



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is "FIND YOUR TRUE COLOURS!"



Association of
the Bulgarian
Art Therapists

ТЕМА

„От какви цветове се отказвах“

работилница за промените в живота и идентичността

Цели:

Да се повиши осведомеността за арт терапията като метод чрез практическо, достъпно преживяване в музейна среда

-Участниците да изследват кои цветове (усещания, желания, части от себе си) са изоставили през различните етапи от живота – заради поемане на различни роли, обществени очаквания или собствени избори

-Да се създаде пространство за спокоен поглед назад – не с носталгия или съжаление, а с любопитство и приемане

-Насърчаване на тактилно, невербално себеизразяване като алтернатива на директния разговор за загуба, старост или съжаление

-Стимулиране на паметта и сетивното преживяване чрез връзка с изкуство и цвят

-Популяризиране на арт терапията сред по-възрастната публика и създаване на мост между музейната колекция и личния житейски опит

Целева група

Хора в зряла възраст 55+ години, без изискван предварителен опит с изкуство. Подходящо за хора, преминаващи през преходи в живота (пенсиониране, промяна на роля в семейството, загуба), както и за всеки, който иска да размисли върху собствения си житейски път през призмата на цвета.

Материали

Пигменти и бои (акварел, пастели, темпера) в широка цветова палитра

Хартии с различна текстура (велурена, гофрирана, оризова)

Глина/моделин в няколко цвята

Ножици, лепило, основа за композиция (картон/платно) Тактилни материали: цветна коприна, велур, вълна, текстилни парчета с различна фактура

Кога/Дата:

14 – 17 ч. 27.09. 2026г

Времетраене:

3ч

Място на провеждане:

Музей Квадрат 500

Максимален брой участници: 15

Водец:

Боряна Кръстева

Телефон за контакти и записвания:

0897989103