



DAY of ART THERAPY in EUROPE aka DATE ON THURSDAY 24TH SEPTEMBER 2026.

This year's motto is "FIND YOUR TRUE COLOURS!"



ТЕМА „Моят цвят е моята сила“

Събитието е част от инициативите на ЕФАТ по повод Деня на арттерапията в Европа (DATE) 2026 и ще се проведе **напълно безплатно**. То има за цел да повиши обществената осведоменост за професията „арттерапевт“ и да покаже как творческият процес подкрепя свързването със себе си и с другите.

По време на срещата участниците ще имат възможност да се включат в арттерапевтична практика в обща груповая сесия.

Цели: Тази тема ще потопи присъстващите в дълбините на личните им преживявания. Ще се отправим към онова, от което имаме нужда, както и към онова, от което все още не знаем, че имаме нужда. Изкуството ще бъде нашият инструмент за самопознание и подкрепа за свързване с личните ни ресурси.

Целева група: Събитието е отворено за всички желаещи лица над 18 години, които имат интерес към арттерапията и творчеството. Не са необходими предварителни умения или опит. **18+**

Материали: Ще бъдат осигурени от организатора на събитието – картони с голям формат, четки, моливи, цветни бои и пастели.

Художествени умения не са необходими.

Кога/Дата: 24.09.2026 г. от 18:30 часа

Времетраене: 2 часа

Място на провеждане: Дом на културата „Средец“, клуб „Будно начало“, гр. София, ул. „Кракра“ 2А

Максимален брой участници: 10 души

Водещ: магистър арттерапевт Ивелина Георгиева

Телефон за контакти и записвания: 0888 023 122 и iva@art-therapist.eu